



- Se expresaron casos de violencias hacia las personas mayores, por la limitación de sus derechos personales y en la toma de decisiones. Las familias, con preocupación y desde lógicas de cuidado, en muchas ocasiones vulneraron derechos (cerrar la casa, quitarles la llave, entre otras expresiones).
- En menor medida, hubo casos de violencia de hijos varones hacia madres, no necesariamente en una edad de adultez mayor. Se observó la triada de violencia hijo-nuera-madre.

- Hubo expresiones de violencia hacia los niños y niñas por parte de los padres. Algunas familias dieron señales de empleo de métodos educativos inadecuados y el uso de la violencia, especialmente verbal y psicológica. En unos pocos casos, se evidenció una posible presencia de negligencia y de ocurrencia de accidentes domésticos.
- Existieron manifestaciones de dificultades en las relaciones de pareja tales como problemas en la comunicación, dependencia de un miembro de la pareja con el otro y dificultades en la permanencia juntos. Fue frecuente la manifestación del conflicto por desigualdades en la distribución de roles y tareas.

En síntesis

La figura femenina como máxima responsable de las tareas domésticas y el establecimiento de relaciones de desigualdad, discriminación y subordinación del hombre sobre la mujer, constituyen expresiones de dominación por cuya erradicación se continúa luchando desde el ejercicio comprometido de la ciencia y la práctica responsable de la ciudadanía.



Violencias durante la pandemia de COVID-19 en Cuba. Evidencias desde el proyecto PsicoGrupos WhatsApp



Fondo de Población de las Naciones Unidas
Calle 18 No. 110, e/ 1ra y 3ra, Miramar, La Habana. Cuba.
Telf. (+53) 7 204 1513
www.cuba.unfpa.org

Jorge Enrique Torralbas Oslé
Bárbara Zas Ros

La propagación de la COVID-19 a nivel mundial, impuso un escenario sin precedentes. Se ha producido una ruptura en procesos como la educación, la geopolítica, la economía y demás esferas de la vida social. Las medidas necesarias para frenar su propagación no solo generan problemáticas nuevas, sino que acentúan otras pre-existentes para individuos, familias o grupos sociales. Por ello, la salud mental se ha convertido en una prioridad a nivel internacional, dada la importancia del comportamiento individual en el control de la enfermedad (Organización Mundial de la Salud, 2020).

SERVICIOS DE ORIENTACIÓN A DISTANCIA ORGANIZADOS POR la Sección de Orientación Psicológica de la Sociedad Cubana de Psicología:

- Estuvieron en funcionamiento 17 PsicoGrupos, en los que se desarrollaron más de 500 sesiones y se realizaron 305 consultas de atención individualizada.

Problemáticas emergentes en diferentes esferas de la vida cotidiana, algunas de ellas relacionadas con manifestaciones de violencia:

- La problemática del cuidado estuvo muy presente, especialmente relativa a niñas, niños y adolescentes, personas mayores, familiares en la distancia y familiares con enfermedades crónicas.
- Algunas madres se sintieron juzgadas en colas u otros lugares públicos, al tener que salir con sus hijos a realizar las compras como única alternativa.



- El cuidado, depositado especialmente en las mujeres, se convirtió en un elemento de violencia poco descrito o vivido como tal. Sin embargo, produjo malestar y múltiples vivencias negativas.
- Aparecen modificaciones en los roles, lo que genera sobrecarga y malestar. Las mujeres incrementan sus horas de trabajo doméstico y se añade más tiempo dedicado al apoyo a la tarea de los hijos e hijas, al cumplimiento de las medidas sanitarias y a la búsqueda de alimentos, entre otras funciones.

